



中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

军训

坚，炙热，口号声，一言一行，褪雏鸟稚气，
训，立正，绿茵地，严于律已，磨吾辈意志，
汗，艰苦，意志力，全神贯注，迎个人挑战，
军，庄严，迷彩色，整齐化一，显国防本色，
斗志昂扬不言弃，嘹亮统一团队魂，
烈日当空汗如雨，坚立如山雷不动，
众志成城神聚意，纪律严明炼精神，
落日余晖如金甲，列阵神兵兴中华。

环设2402 孙浩

2024.9.4





中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

军训心得：

时间飞逝，转眼间军训已经过去两天了，今天是军训第三天。通过这两天的军训，我们已经初具军人的雏形，今天是第一天跑早操，同学们早早地就起床，整理内务，被子被规整地叠成了一个豆腐块。大家按时到楼下集合，被带到训练场跑了两圈。我同学们步伐整齐划一，口号嘹亮地回响在偌大的操场里，操场变成了迷彩绿的汪洋。

上午训练的是齐步走，明明昨天还有人无法合上步调，她回宿舍后刻苦训练，舍友也一同帮助她，使得今天大家步调十分一致，摆臂、踢腿、高度、力度，无一不缺，我看到了同学互帮互助的温馨情谊，一个人坚韧的精神，团队协作的精神。

下午我们营开展了军事理论课，教官讲解得十分清晰，也使我们了解到了许多军事相关的内容，拓展了军事视野，把我们大学生培养成有担当的时代新人！

2024.9.4

储能科学与工程

2401 元启慧





中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

军训歌

石大学子精神昂
烈日炙烤大地焦
能源报国意志强
不惧苦难心坚韧
摆臂踢腿不含糊
强身健体笑意盈
连队齐齐心争荣耀
不爱红妆爱绿装
后浪心扑报国志
誓要将来振国威
乘风八连护山河
山河六连男儿豪
长空七连有担当
雷声场上谁最强
能源学子夺头筹。

拔

新能源学院

储能科学与工程

2401 王铭慧

2024.9.4





中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

军训心得

日出日落，潮涨潮退，转眼间，今天已经是军训的第三天，同学脸庞上的青涩已然逐渐褪去，换上的是坚毅和沉稳。今天在操场看见了早上六点的太阳，圆圆的，明亮的，照亮着跑道上的道路。同学们整齐跑操的步伐，踏着朝阳，阳光正好，风过林梢。

“一二一，一二一”我们整齐地踏步，“立正”我们站姿顶天立地。教官一声令下，我们口令齐出，气震山河，威严肃穆，斗志昂扬。上午的训练项目是齐步走和站军姿，教官仔细地讲解动作要领，从摆臂到抬脚，每一个动作都要整齐划一，统一规范，才能展现军人的风范。军令已下，令行禁止，汗如雨下身犹昂。

下午，教官为我们讲解军事方面的基本知识，了解各种军事方面的武器和规则。在他的言语之间，我看到了他心中的赤子之心；在言语的字里行间，我看见了无数军人的前赴后继，看见了国家的强盛，自豪之情从心底油然而生。我们石大学子，要以能源报国，让工吐血液流向四方。

不爱红装爱绿装，绿装加身，便是责任和担当，在军训中塑造最不屈的灵魂，在汗水中绽放青春之花。汗水滴在操场，红星生在心中。

新能源学院

储能2402. 陈致洁

2024年9月4日





中國石油大學

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

吟訓 作：楊新祺

炎日照地汗如雨，

軍歌高昂撼天地。

敢問誰把家園庇？

鐵骨錚錚子弟兵。

心向光明敬紅旗，

整齊劃一顯神力。

回腸蕩氣護山河，

保家衛國鎮東西。





中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

军训有感

地干河枯汗淋漓，似有大日烤人间
微风抚过怎抗暑，唯凭一片赤子心
动如惊雷静如山，口号响彻天地间
西方鼠辈何足惧，我辈人材必杰出

电气 2404

王梓豪

9.4





从戎
看
骄阳，
浮云散。
绝代风华，
惊雷起平原。
俯览万水千山，
戎装遍地尽任侠。
披坚执锐红旗招展，
规矩纪严子弟犹不嫌，
钢铁之躯牢筑血肉长城。
昨日血雨交加成遥想，
今朝四亿亿早昂扬。
雏鹰展翅翱云间，
图护山河无恙。
我新能源院，
潜龙出渊。
显英豪，
国邦
安！

储能2401

王海洋





中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

少年郎

红旗猎猎志气昂，军歌飞扬众心齐。
军衣加身国在肩，顶天立地挺脊梁。
隐姓埋名谁人知，能源报国以身许。
中流击水未曾惧，心似骄阳万丈光。

军训

烈日当空海风扬，身疲力竭心犹坚。
不爱红装爱戎装，敢将日月再丈量。
气吞山河气势威，披荆斩棘谁能当。
少年自有凌云志，乘风破浪正此时。

新能源学院

储能2402 陈致洁

2024年9月4日





中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

军训心得

九月秋高气爽，学子操训勤

头敢骄阳灼，足踏绿草茵

目昂直立正，首倾转体勤

银鞭照白马，飞驰如流星

山河伏猛虎，长空翔雄鹰

塞外越细柳，势成塞上骑

观此声此景，犹观龙虎军

新能源2401

张世峰

24.9.4





军训心得

九月似火骄阳，炙烤着茵茵草地，更考验着青年军人的意志。

面庞黑皮黑，书写成坚毅的乐章；

汗珠晶莹，折射出发奋的光芒。

千磨万击难改竹石的坚劲；

千训百练怎改军人的刚强。

纵使烈日当空，训练坚苦，

但又怎磨灭青年人那眼中的光芒。

信念如光，

意志如似钢，

照亮了青年的前路，磨练出军人的刚强。

电气2403钱开灿

9月4日





军训心得

金秋九月，运动场上，炙热的阳光洒在我们石大学子的脸上，汗顺着脸颊流下，风吹乱发丝，而我们站如松，一动不动，因为我们深知这就是军训的磨练，是磨练我们的身体，让我们养成更加健康的体态，更是磨练我们的意志，让我们成为更自律自强的学子。

大点的清晨，我们在操场跑操，刚起床的迷蒙在我们一步步向前跑的过程中消散，随着教官的号令，我们喊出1234的号子，一声比一声响亮。早操过后，我们早已精神抖擞，一颗晨起运动的种子也在我们心中埋下，让我们在之后的学习生活中也不会忘了锻炼身体。正式军训的时候，我们练习了齐步走，教官强调，挺胸抬头收腹，要展现出我们自信昂扬的风貌，还有更重要的是，一行的同学走起来要整齐，走的时候手臂摆起的高度要一致，脚要同时抬起落下。在一遍遍的练习调整中，我们同学之间心的距离也在拉近，让我们学会团结合作的重要性。我相信，这一点在我们之后的学习生活中也同样重要，班级的活动，小组成员间的作业，都需要我们的团结合作。

我想，军训不仅仅是为了完成国家的任务，更是为了让我们从假期散漫的生活中抽离出来，为了强健我们的体魄，让我们养成严于律己，主动运动，干净卫生的习惯，培养自律自强，团结合作的精神。

四营八连

吴思妍

