



中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

军训心得

今天是军训的第七天，时间说快也快，说慢也慢，一眨眼的工夫，七天一晃而过，但想想接下来的十四天，又是遥遥无期的等待。所以，将目光向后看，时间如白云苍狗，一去而不复返，我们无力挽回什么，也无法改变既定的实际事情，而踮起脚尖向前向远方，前方雾蒙蒙，看不真切，徒增彷徨。不妨静心享受现在的每时每刻，少些焦虑与烦恼，多些务实与坚定，在每一个军训的瞬间记录它的美好，也可谓甚好。

就像帐篷下的辅导员老师与同学交谈的对话，使燥热沉闷的空气也变得鲜活灵动；前方红色跑道上的帆布包整整齐齐，和旁边的饮水桶靠在一起，显得温馨暖人；足球场上，一排排的军训生，齐步走有序划正步走铿锵有力，跑步走目光坚定；教官下达的指令响亮震天，严格的要求、细致的改正，一遍又一遍的重复，只为训成最美的队列；穿着红色短衫的摄影社员们头顶着烈日，记录着汗水与疲惫；周边的栅栏，隔开了高楼大厦，如同隔开了繁华世俗与喧嚣；桌子上准备的糖果，甜入心扉，是关心关切；远处观众台上拉满了一条又一条的红幅，醒目的誓言激励着大家继续前进。

尽情地关注当下吧，军训中的细节往往藏着秋天的秘密。

2024年9月8日

环设2401 王雅婕





军训心得：

海风阵阵吹过绿意盎然的石大校园，时间悄然推到军训的第七天。不难看出，大家早已完全习惯了军训生活。大家准时在楼下集合再带到训练场练习，整齐划一脚步声回响在偌大的清晨中的校园。

上午仍然是队列训练，走正步时大家一丝不苟地定住脚，纵使腿都抖了，也没有一个人放下自己的腿，教官反复地为大家纠正手部动作，“大臂水平！”“里合！”，纠正的声音越来越少，动作越来越标准。

下午开始了跑步练习，每个人都努力整齐队伍，绿装红颜，无惧骄阳，勇立时代潮头。

晚间，合唱团练习了校歌，《党旗飘扬的方向》《红旗飘飘》，红歌嘹亮地回响在训练场中，大家面容肃整，眼神坚定，心中怀揣对党和国家的热爱。

储能2401

王铭慧

2024.9.8





中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

军训心得

烈日高悬，晒不伤少年坚定的目光；汗流浹背，浇不灭少年坚韧的意志。今年的石大秋天，有我们英姿勃发，气震山河。今天是军训的第七天，肌肉酸痛已成了一周军训的“嘉奖”，但我们没有人放弃，相互鼓励，一起向前。

今天早上的训练是齐步跑，教官为我们演示如何起势，手臂如何摆动，但最难部分并不是跑步本身，而是如何与同伴们跑齐。用余光标齐排面、利用旁边手臂的动作来标定自身的动作等技巧成了最基本的要求。在一排排、一遍遍的训练中，我们从最开始的零零散散到休息前的整齐划一，在军训的训练中，融入团体，并且让团体更好，更整齐离不开每一位同伴的努力。

下午继续完成正步走和齐步走的加强训练，经过几天的磨合和练习，我们渐入佳境，一步一步坚实有力，整齐划一。汗水顺着脸颊流下，阳光晃着眼睛也不曾放松。乘风而上，长空击水，山河万里，少年人到中流击水，浪遏飞舟。

夕阳西下，晚上参加院系合唱，还有部分同学在训练场训练。为了学院的荣誉，所有人齐心协力，用最好的状态完成训练。歌声悠扬，伴随挺拔的军姿，扬进我们心中，种下赤诚的中国心。

新能源学院

储能2402 陈政洁

2024年9月8日





中國石油大學

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

乘风行

御六气而游无穷，朝游天池暮苍梧。

万朵风花皆足下，护国未肯惜头颅。

危楼幢幢试比高，曾记满目绝荒芜。

圣人无名皆许国，至人无己尽行伍。

储能2401

王海洋





中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

军训行

长风自天来，云霄透日光。

操场列方阵，学子披军衣。

教官声声令，似山又似海。

学子听指挥，整齐又划一。

铁骨立如松，汗如雨下流。

并肩同训练，如兄又如弟。

烈日炙肌肤，秋虫惹烦恼。

身躯虽疲倦，信念如火种。

披荆向前进，共创新光耀。

2024年9月8日

储能2401

贾洛旭

